



*La Lettre qui vous transmet la
Lumière...*



BONJOUR A TOUS

Pour ce mois de
DECEMBRE 2023

LE CRAYON ET LA GOMME

& & & & & &

Le Poème d'une MAMAN...

& & & & & &

OM...

& & & & &



Magnifique dialogue ! Dommage qu'on n'en connaisse pas l'auteur ?

Joli texte sur le crayon et la gomme

La gomme a dit au crayon :

- Comment vas-tu mon ami ?...

Le crayon répondit avec colère :

- Je ne suis pas ton ami... Je te déteste...

La gomme dit avec étonnement et tristesse:

- Pourquoi ?...

Le crayon rétorqua :

- Parce que tu effaces tout ce que j'écris...

La gomme répondit :

- Je n'efface que les erreurs.

Le crayon:

- En quoi cela te regarde ?...

La gomme :

- Je suis une gomme et c'est mon travail...

Le crayon :

- Ce n'est pas un travail.

La gomme :

- Mon travail est aussi utile que le tien.

Le crayon :

- Tu as tort et tu es prétentieuse, car celui qui écrit est meilleur que celui qui efface...

La gomme :

- Supprimer l'erreur équivaut à écrire ce qui est bien...

Le crayon est resté silencieux pendant un moment puis il a dit avec un peu de tristesse :

- Mais je te vois raccourcir jour après jour.

La gomme:

- Parce que je sacrifie quelque chose de moi à chaque fois que je t'efface une erreur

Le crayon dit :

- Moi aussi je me sens chaque jour plus court que je ne l'étais...

La gomme dit en le consolant :

- Nous ne pouvons être utiles aux autres, qu'en faisant un sacrifice pour eux...

Puis la gomme a regardé le crayon avec une grande gentillesse en disant :

- Tu me détestes toujours ?...

Le crayon a souri et a dit :

- Comment puis-je te détester alors que tu nous as rassemblés par le sacrifice ?...

MORALITÉ DE L'HISTOIRE

À chaque fois que tu te réveilles, ta vie diminue d'un jour...

Si vous ne pouvez pas être un crayon pour écrire le bonheur des autres, soyez une gomme douce qui efface leurs peines et diffuse l'espoir et l'optimisme dans leur âme pour que leur futur soit meilleur.

Que la Sagesse nous guide toujours, partout.



& & & & & &



Le Poème d'une MAMAN...

En deçà des mots, ressentez l'AMOUR INFINI que vous MAMAN vous éprouvez pour votre enfant qui est entré dans un Océan de joie...

Courent les années, tu vois
M'éloignant de ton trépas
Abîme de silence parfois
Sans perdre une goutte de toi

Ton Souvenir intact et constant
Dans la poussière du Temps
Tu semblais invincible pourtant
Enjoué, passionné, si présent
Ton rire joyeux et pétillant
Ton beau sourire éclatant

Je te cherche dans un regard
Une silhouette au hasard
Dans une expression de visage
Le son de ta voix, un message...

A ta guitare rejouer quelques notes
Confier mes rêves dans la Grotte
Avec une lueur d'Espoir
Gardant l'envie d'y croire
Espérant un jour te revoir
Toujours fidèle à ta Mémoire

Tu vis à des niveaux supérieurs
Rayonnant de ta Splendeur
Je rêve de grimper dans l'au-delà
Traverser les Cieux jusqu'à toi

Devant moi la Voie se dégage
Alors se dissipent les nuages
Ange du Ciel dans leur langage
Musique divine d'un beau présage
Chantent ta vie et ton Histoire
Doucement me consolent le soir

Je ravale mes larmes maintenant
Guérir par la Force du Temps
Je veux te rendre Témoignage
Tourner le Livre page après page
Garder les traces de ton Passage
Avec Amour te faire Hommage

De mon humble vie qui te frôle
De tous les jours qui s'envolent
Nos mondes reliés par la Pensée
Lumineux, éclairent l'Obscurité

C'est comme un Océan de Joie
Te sentir en communion avec moi
Laver mon Âme blessée
De ton flambeau ressuscité
Diffuser en paix avec légèreté
Mes pensées les plus secrètes
Dans mes rimes imparfaites

Puissent mes mots voler jusqu'à toi
A l'aube de tes 26 ans déjà
A mon garçon que j'aime
Existe dans mes poèmes.

Heureux Anniversaire Baptiste
(Corinne Stucky 25 Novembre 2023)



& & & & & &



Le MANTRA OM

Il Est très certainement le Mantra le plus connu et surtout le plus chanté dans le MONDE.

*Nous vous transmettons une des significations qui nous a été transmise par Omraam Mickaël Aïvanhov
(Extrait du livre retraçant sa vie : Chapitre - Nom Initiatique)*

OM AUM

SON primordial

Le mantra le plus sacré parmi les mantras

**Le OM , ce son désagrège tout ce qui est NEGATIF,
Il correspond au « SOLVE » de la science initiatique
Solve renvoie les choses à la source en les transformant en
lumière**

**Dans la tradition Indoue la syllabe « OM » représente le son
originel**

**Elle correspond à ce que la tradition chrétienne appelle le
LOGOS, le VERBE CREATEUR.**

**Elle est associée à KALAHAMSA, le grand oiseau créateur
mythique qui a pondu l'œuf primordial d'où est sortie l'UNIVERS.**

LE CHANT

Une technique toute simple existe que nous allons vous transmettre ci-dessous...

Première Étape

- *Pour prononcer le mantra OM imaginez chanter le mot OR, c'est-à-dire que vous allez avec vos lèvres resserrées le plus possible, émettre ce son OR*
- *Vous comprenez que plus vos lèvres créeront un passage le plus étroit qu'il soit, plus votre chant durera longtemps « faites-en l'essai... »*

Avant de commencer : INSPIREZ au maximum de votre capacité pulmonaire.

- *Puis chantez OM, jusqu'à ce que vous n'avez plus d'air dans vos poumons. Vous allez être surpris(e) de la durée que peut durer le chant de ce mantra. Avec de l'entraînement cette durée s'allongera...*

Deuxième Étape

- *Vous devez imaginer le son OM sortir de votre*



Chakra Bouddhique : celui qui se trouve à la naissance de votre nez entre les deux yeux. (Voir photo ci-dessus)

Vous avez la possibilité de donner une intention au chant : OM

Exemple : Envoyer de la Lumière ou de l'Amour à une personne en particulier pour une guérison où toutes autres intentions venant de votre Cœur.

Pour que cet exercice soit efficace vous devez le renouveler SEPT fois consécutivement.

(Avant chaque renouvellement du chant vous devez penser à inspirer au maximum de l'air dans vos poumons et cesser le chant lorsque vous n'avez plus d'air...).

Troisième Étape

Avec le mantra Om, vous souhaitez envoyer de la Lumière...

- *Vous inspirez au maximum l'air dans vos poumons...*
- *Comme si vous divisiez par deux votre capacité pulmonaire :*
 - a) *Vous allez chanter le mantra Om en envoyant la Lumière à partir de votre chakra Bouddhique...*
 - b) *« Après un certain temps (c'est vous qui l'estimerez après plusieurs expériences) Vous fermerez votre bouche et vous allez murmurer le son Om comme s'il partait de votre CŒUR*

Ce qui signifie que vous envoyez en premier le mantra OM avec le chakra Bouddhique de : votre ESPRIT, votre Volonté, votre INTENTION...

En deuxième partie vous l'envoyez de : votre CŒUR c'est-à-dire avec tout votre AMOUR, venant du CŒUR....

Vous pouvez pratiquer exactement avec la même technique lorsque vous souhaitez envoyer de l'AMOUR.

Le Mantra OM conjugué avec votre INTENTION partant de votre troisième CIEL (chakra bouddhique) et de votre CŒUR a une puissance infinie... Chantez surtout SPÉCIFIQUEMENT DE SUITE pour une pleine efficacité...

Nous vous invitons à réaliser cet exercice tous les matins, mais aussi et surtout, tous les soirs avant de vous endormir pour vous apaiser, vous relaxer, engendrer un « lâcher prise » : vous vous endormirez en PAIX, tel est le bienfait que procure ce

MANTRA...OM



Un GRAND MERCI À : ROBERT et CORINNE qui ONT PARTICIPÉ À CETTE LETTRE.

[NOUVEAU SITE](#)

Les 12 dernières lettres DU MOIS ont été mises à votre
disposition sur le site

<https://www.puissancev3.com>

Puissance 3

Pensez à transmettre CETTE LETTRE à toutes vos connaissances
ainsi que l'adresse de ce site qui concerne
Toutes les personnes vivant SUR notre MÈRE-TERRE

Que LA PAIX DESCENDE

Sur

NOTRE TERRE

NOTRE PAYS

sur CHACUN D'ENTRE VOUS ...

AMITIÉS

La Paix soit toujours avec vous Ici et Maintenant

TRÈS BELLE JOURNÉE

CH CRANSAC

Géobiologue

TEL 0 679 819 527